


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézés Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéllal	Barackos tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ	Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ	Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ	Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ	Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.97 g 8.57 g 8.10 g	4.83 g 9.15 g 3.40 g	12.18 g 5.77 g 2.60 g	8.92 g 6.54 g 6.54 g	7.16 g 4.86 g 1.52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
58.33 g 27.98 g 0.70 g	38.09 g 10.40 g 0.72 g	42.98 g 8.10 g 0.89 g	52.41 g 19.99 g 0.92 g	47.49 g 19.98 g 0.83 g		
1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)		
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbe rizs Kakaó szóráttal Alma	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ	Energia: 508.58 Kcal / 2,125.86 KJ	Energia: 514.39 Kcal / 2,150.15 KJ	Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ	Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.49 g 28.13 g 9.17 g	21.72 g 11.48 g 5.20 g	17.10 g 19.42 g 5.13 g	18.74 g 9.92 g 2.91 g	22.53 g 18.76 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
58.18 g 0.04 g 1.53 g	79.85 g 29.18 g 1.57 g	67.07 g 8.01 g 1.44 g	83.80 g 34.46 g 1.24 g	55.03 g 0.02 g 4.94 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7		
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Helyben sült kakaós csiga Alma	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprikával	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóuborkával	Helyben sült sonkás- kukoricás pizza	Kifli Kockasajttal
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ	Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ	Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		1.81 g 8.77 g 2.34 g	7.28 g 6.05 g 2.42 g	10.57 g 2.91 g 1.38 g	12.49 g 9.99 g 3.02 g	7.94 g 6.53 g 3.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
19.20 g 10.04 g 0.32 g	29.75 g 0.00 g 0.58 g	33.21 g 0.11 g 0.53 g	42.00 g 0.10 g 1.30 g	23.30 g 0.00 g 1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cseportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszerveető**